

HORARIO MAYO 2019

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30	Circuit Training 55' Sala 1	Balance 55' Sala 1	Circuit Training 55' Sala 1	Combat 55' Sala 2	Balance 55' Sala 1	
9:30	Zumba 55' Sala 2		Zumba 55' Sala 2			
10:30	GAP 30' Sala 5	Combat 55' Sala 2	GAP 30' Sala 5	Técnica Boxeo 30'	Zumba 55' Sala 1	11:00 Clase Rotativa**
10:30		Yoga 60' Sala 5		Yoga 60' Sala 5	Balance/Movility 55' Sala 1	
11:30	Pilates 55' Sala 1		Pilates 55' Sala 1			
12:30	Entrenamientos personales bajo cita previa. (Máximo 3 personas)					
17:30		Zumba kids 55' Sala 5 *		Taekwondo 60' Sala 2		
17:30		Esgrima Kids 90'	Workout 55' Sala 1			
18:00	Combat 55' Sala 2	Pilates 55' Sala 1		Pilates 55' Sala 1	Total Body INTENSIVE 30' Sala 1	
18:30	Yoga 60' Sala 5		Yoga 60' Sala 5			
18:30			Zumba 55' Sala 1			
19:00	Dance	Circuit Training 55' Sala 1		Circuit Training 55' Sala 1		
19:00				Sevillanas 55' Sala 1		
19:00		Ballet 60' Sala 5		Ballet 60' Sala 5	Line Dance 60' Sala 1	
19:30			Zumba 55' Sala 1			
20:00		Breakletics Sala 2		Breakletics Sala 2	Bailes de Salón 60' Sala 5	
20:00		Danza Pilates 55' Sala 1		Danza Pilates 55' Sala 1		
20:30	Total Body INTENSIVE 30' Sala 1		Total Body INTENSIVE 30' Sala 1			
20:30	Esgrima adulto 60' Sala 2		Esgrima adulto 60' Sala 2			
20:30	Entrenamientos personales bajo cita previa. (Máximo 3 personas)					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
		Fuerza y Tonicidad Infantil y Familia	Cardio y Tonicación Escuela	Cuerpo y Mente		

* Actividades sujetas a temporada o próximas aperturas de grupos, solicitar más información en recepción del centro.

CLASES ROTATIVAS**

La reserva de plaza queda garantizada tras el abono total de taller.

Este horario podrá modificarse sin previo aviso, en caso de fuerza mayor, para asegurar un correcto servicio a todos nuestros usuarios.



Este horario tiene una validez mensual.